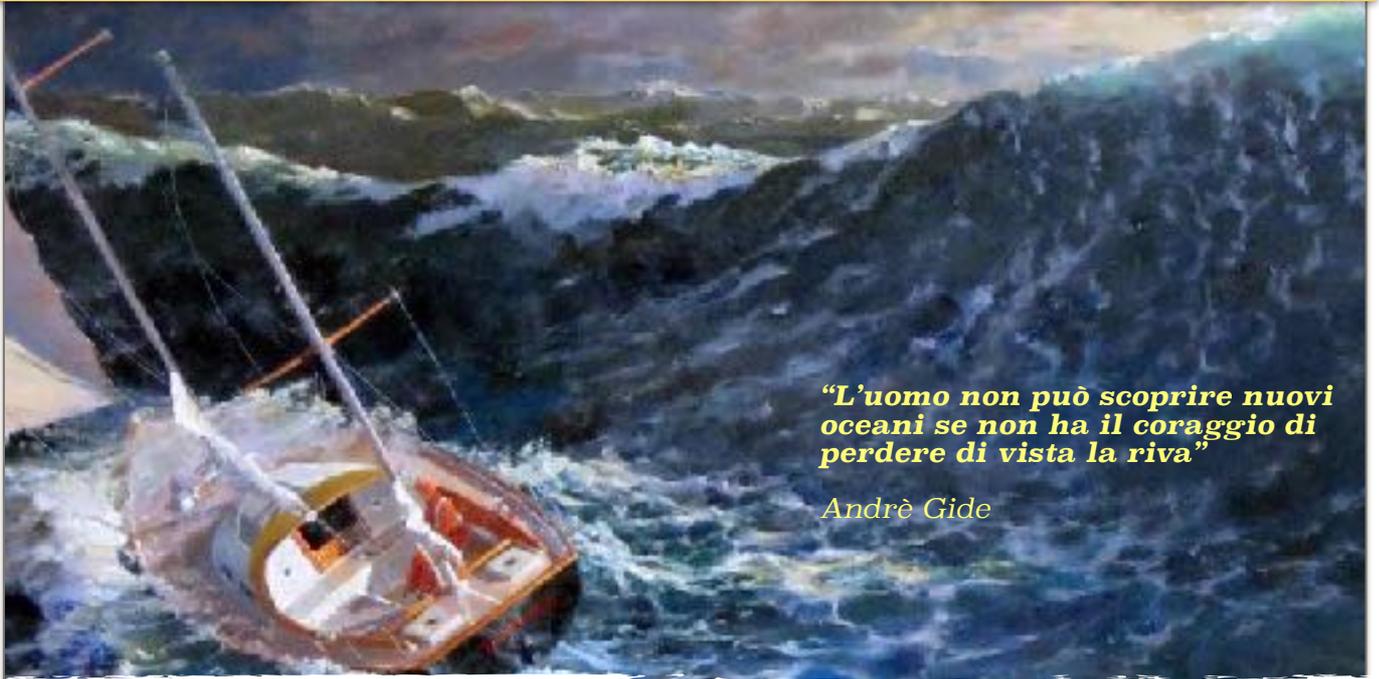


# PAURA, ANSIA E CORAGGIO

**SEMINARIO ESPERIENZIALE**



*“L'uomo non può scoprire nuovi oceani se non ha il coraggio di perdere di vista la riva”*

*André Gide*

L'essere umano oscilla tra il desiderio di esplorare il nuovo e la paura di affrontare l'ignoto e di mettersi alla prova. In un piccolo gruppo rifletteremo sul perché la paura ci blocca e di come affrontare l'ansia sviluppando il coraggio. Il seminario si articolerà in brevi approfondimenti teorici, esercizi pratici e discussioni in gruppo.

**Condotta da**

**Dr.ssa Simona Spagnolo, Psicologa e Psicoterapeuta**  
**Dr.ssa Cristiana Spiridigliozzi, Psicologa e Psicoterapeuta**

**SABATO 17 MAGGIO 2025**

9:30 - 16:00

VIA LUCIANO ZUCCOLI, 51, ROMA

**COSTO 90€**

**PER PARTECIPARE**

**Dr.ssa Spagnolo cell. 3391226901**

**Dr.ssa Spiridigliozzi cell. 3470114161**