

Seminario

FAME DI CAREZZE

Domenica 19 marzo h. 10,00 - 16,00

presso il Centro Mandala Soriano - Via Albalonga 8 Roma

Sin dalla nascita abbiamo bisogno di contatto fisico e affetto per sviluppare armoniosamente. Crescendo abbiamo bisogno non solo del contatto fisico, ma anche di altri tipi di scambi relazionali verbali e non verbali. Nelle relazioni interpersonali esprimiamo, in qualche maniera, il bisogno di ricevere "Carezze", cioè conferme, fondamentali per lo sviluppo dell'autostima.

In Analisi Transazionale questa esigenza è denominata "Fame di Carezze"



Durata 6 ore - la prenotazione è obbligatoria -

Numero di partecipanti minimo 4 - massimo 12

Il seminario è rivolto a chi desidera riflettere su di Sé per ampliare la capacità di comunicare, aprirsi e condividere, valorizzando sé stessi e gli altri. Al fine di facilitare il coinvolgimento dei partecipanti, oltre alle brevi lezioni, si propongono esercizi individuali e di gruppo, discussioni.

Costo seminario € 80

Condotta dalla dottoressa Simona Spagnolo

Prenotazioni 3391226901

simonaspagnolo@outlook.it

Per ulteriori informazioni consultare il sito

www.psicoterapeutatransazionale.it